

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Perbandingan Metode Penilaian Status Hidrasi .....	14
Tabel 2.2 Katagori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAR .....	16
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013 .....	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kelompok Pekerja .....	34
Tabel 4.2 Distribusi Umur Responden.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Aktivitas Fisik pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	35
Tabel 4.5 Distribusi Konsumsi Cairan pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	36
Tabel 4.6 Distribusi Status Hidrasi pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	36
Tabel 4.7 Perbedaan Aktivitas Fisik pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	37
Tabel 4.8 Perbedaan Konsumsi Cairan pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	38
Tabel 4.9 Perbedaan Status Hidrasi pada Pekerja <i>Indoor</i> dan <i>Outdoor</i> .....	38